

Ausrüstungsliste

Bergwandern Grundkurs



Sektion
Schwaben

Liebe*r Kursteilnehmer*in,
für den oben genannten Kurs benötigst du die unten aufgeführte Ausrüstung
(Bergsportausrüstung mit UIAA- oder DIN-/CE-Zeichen)

Die **fettgedruckten** Ausrüstungsgegenstände werden von der Geschäftsstelle gesammelt reserviert und vom Kursleiter oder in Absprache von einem Kursteilnehmer mitgebracht.

Persönliche Ausrüstung

- 1 **Biwaksack** pro 2 Teilnehmer
- 1 **Kompass** pro 2 Teilnehmer
- 1 **Höhenmesser** pro Gruppe
- 1 Rucksack (ca. 30-40Liter)
- 1 Paar Bergstiefel (mind. Kategorie B/C oder C)
- 1 GPS (wenn vorhanden)
- 1 Paar längenverstellbare Stöcke
- 1 Gebietskarte, Topo- oder Gebietsführer (2 pro Gruppe)
- 1 LED-Stirnlampe mit Batterien
- 1 Leichtes Erste-Hilfe-Set (i.d.R. bei der Sektion vorrätig zum Kauf)
- 1 Trinkflasche (mind. 1 L)
- 1 Schreibzeug
- 1 Hüttenschlafsack (i.d.R. bei der Sektion vorrätig zum Kauf)
- 1 Paar Hütten- oder Turnschuhe
- warme, regendichte Kleidung (Zwiebelschalenprinzip)
- Kopfbedeckung (Sonnenhut und Mütze)
- Sonnenbrille
- Sonnencreme und Lippenstift (hoher Lichtschutzfaktor)

Falls zusätzliche oder weniger Ausrüstung benötigt wird, erfährst du das von deinem Kursleiter.